

# Manuale innovativo per una gravidanza felice

20 gennaio 2014 by Raffaella-mamma (quasi) green · [Lascia un commento](#)

 Facebook 2 2 2  Twitter 2 2 2  Google  Pinterest  Email

GIULIA MANDRINO

MONICA CONTIERO

## MAMME PRÊT-À-PORTER

GRAVIDANZA

*Approccio naturale...  
per stare bene  
con la mente e con il corpo*

*Pagine da ritagliare...  
per non dimenticare nulla*

*Il parere dell'esperto...  
per saperne di più*

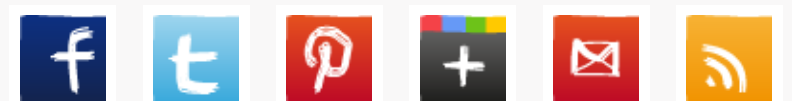
*I miti da sfatare...  
tutto ciò  
che vorreste sapere*

*Cosmesi fai da te...  
per essere  
naturalmente belle*

*L'angolo di Monica...  
per sentirsi bene  
come donne  
e mamme*

**MANUALE INNOVATIVO  
PER UNA GRAVIDANZA FELICE**

**Mental  
Fitness  
PUBLISHING**



**SALDI**  
Monellini  
IMPRONTE NATURALI

**SALDI**  
Monellini  
IMPRONTE NATURALI

**SALDI**  
Monellini  
IMPRONTE NATURALI

Io che amo la vita “quasi green“, non posso che apprezzare questo libro.

Si chiama [Mamme prêt-à-porter. Manuale Innovativo per una gravidanza felice](#) e accompagna la futura mamma attraverso **nove mesi sereni**: l’approccio è pratico e gioioso, si trovano le **risposte** a tutte le domande e i dubbi delle future mamme. I falsi miti vengono sfatati grazie a consigli di buon senso.

Le **informazioni chiare e precise** e coprono **tutti gli aspetti** di una gravidanza: alimentazione, allattamento, esami da fare e organizzazione pratica. Il tutto è supportato da interventi di medici, nutrizionisti, agopunturisti e personal-trainers.


Ma c’è una cosa in più: l’**approccio naturale, ma senza estremismi**. Il Manuale propone piccole ricette di benessere fai da te, rimedi naturali ai più comuni disturbi, suggerimenti per l’organizzazione pratica per l’arrivo del bebè, per **scegliere il meglio puntando solo all’essenziale**.

E poi qua e là per il libro si trova una certa **Zia Ignazia** che dispensa buoni consigli! Fantastica!

Per approfondire potete [scaricare l’indice completo](#) oppure [pensare già al sequel....](#)

## Buona lettura!


### Ti potrebbero interessare:




Come avere una casa diversamente pulita



Rosalita: mamma green della settimana




Bambini a tavola: educazione & piccole regole (e sconto di 4 euro!)



Crema protettiva: sì o no?



10 libri di viaggio per bambini



### Su Raffaella-mamma (quasi) green

**Raffaella Caso** è la creatrice di BabyGreen, dove racconta il suo percorso da single ad alto impatto a **mamma (quasi) green**. Alla ricerca di una vita più **semplice, sana e slow**, vive a **Milano, nonostante tutto**.

Giochi Fair Trade

FamilyNation



MAISONS DU MONDE

SCONTATI... MA CON STILE!  
CENTINAIA DI PRODOTTI  
A -30% E -50%

APPROFITTA

MAISONS DU MONDE

SCONTATI... MA CON STILE!  
CENTINAIA DI PRODOTTI  
A -30% E -50%

APPROFITTA



Iscriviti alla Newsletter settimanale

Indirizzo email

Iscriviti alla Newsletter

powered by [MailChimp!](#)

Ricevi ogni giorno i nuovi post via email

Indirizzo email

Iscriviti ai nuovi post

powered by [FeedBurner!](#)



Lascia il tuo commento

Nome \*

Email \*

Sito Web

Commento all'articolo

☐ Avvertimi per email in caso di risposte al mio commento.

☐ Notificami nuovi post via e-mail



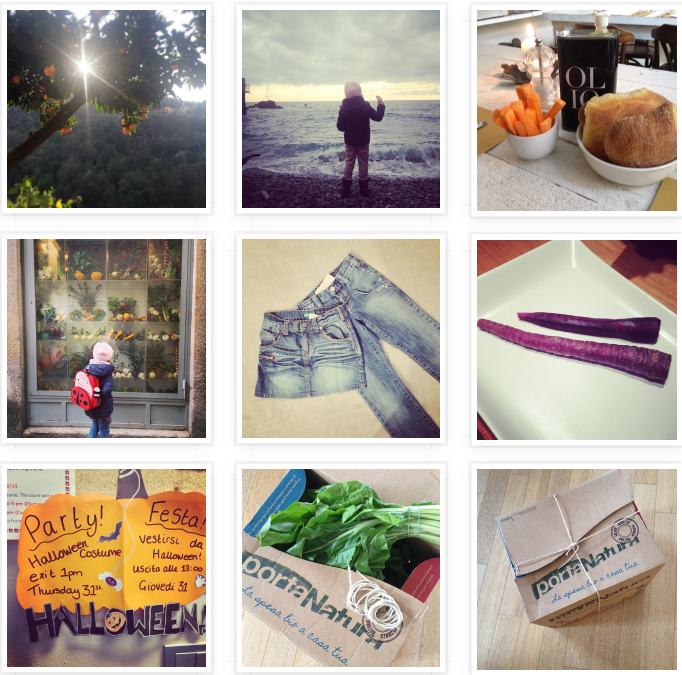
- Articoli recenti
- Il primo anno insieme

Manuale innovativo per una gravidanza felice

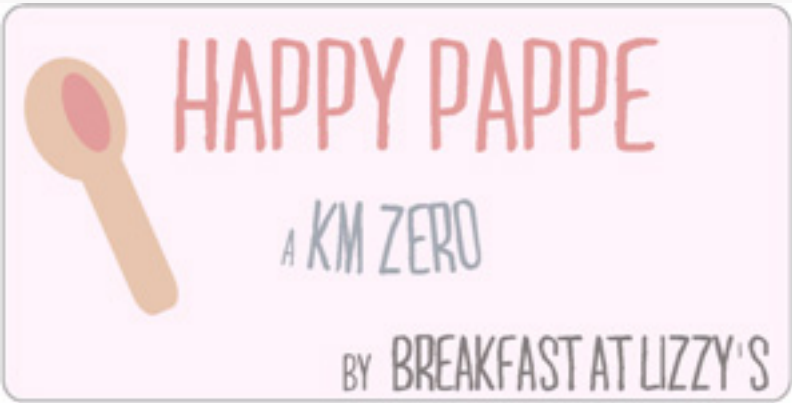
Weekend links #10

INSTAGRAMS

by @raffaella\_babygreen



Powered by  Statigram



Commenti recenti

Chiara - [Ideekiare su CIF fai da te](#)

Stella su [Weekend links #10](#)

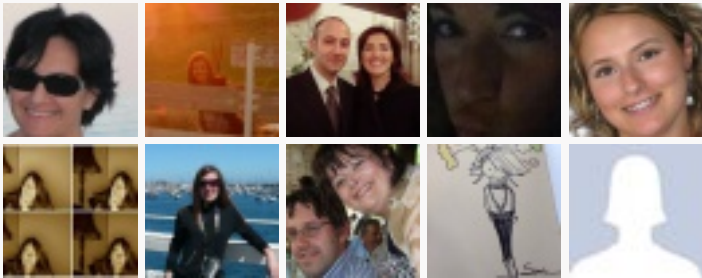
miriam su [Sapone liquido per le mani fai da te](#)



BabyGreen

 Mi piace

BabyGreen piace a 7.611 persone.



 Plug-in sociale di Facebook

Categorie

Seleziona una categoria

Tag Cloud

acqua autoproduzione bicarbonato **biologico** blog  
campagne ambientali carta energia eventi fai  
da te giochi lavanda libri **link utili** mamma **mamma**

INFO

About  
Contatti  
Crediti

ARCHIVI

Archivio per data  
Archivio per argomenti  
Archivio newsletter

COLLABORAZIONI

Sponsor e pubblicità  
Guest post

CONTATTI

website: [www.babygreen.it](http://www.babygreen.it)  
mail: [info@babygreen.it](mailto:info@babygreen.it)