

LA PIRAMIDE alimentare

LA PIRAMIDE ALIMENTARE:

- 1) RITAGLIA LE BUSTE (CHE TROVI NELLA PAGINA A SEGUIRE) E INCOLLALE NELLA PIRAMIDE ALIMENTARE.
- 2) INSERISCI ALL'INTERNO LE ETICHETTE DEI VARI ALIMENTI, COSÌ DA COMPRENDERE LA FREQUENZA E LA QUANTITÀ NECESSARIA AL NOSTRO ORGANISMO.

